

## BÖLÜM 3 HASTALARI İÇİN GÖZETİM ALTINDA TOPLUM TEDAVİSİ

(1983 Ruh Sağlığı Yasası, Bölüm 17A)

|  |  |
|--|--|
| 1. Hasta Adı   |  |
| 2. Bakımınızdan sorumlu kişinin ismi (sorumlu klinik tedavi uzmanınız) |  |
| 3. Gözetim altında toplum tedavinizin başlangıç tarihi                 |  |

### Neden gözetim altında toplum tedavisi görüyorum?

1983 Ruh Sağlığı Yasasının 17A bölümüne göre gözetim altında toplum tedavisi görüyorsunuz çünkü bakımınızdan sorumlu kişi (sorumlu klinik tedavi uzmanınız) hastaneden ayrılacak kadar iyileştiginizi fakat tedavinizle hayatınıza devam edemeyeceğiniz hakkında endişelerin bulunduğunu ya da kısa zamanda daha fazla tedavi için hastaneye geri gelme ihtiyacı duyabileceğinizi belirtti.

Gözetim altında toplum tedavinizde, hastaneden ayrılmanızdan sonra bakım ekibiniz iyileşmeniz için ellerinden geleni yapacaklardır fakat sorumlu klinik tedavi uzmanınız tedavi için hastaneye geri gelmeniz gerektiğini söyleyebilir ve ihtiyaç duyduğunuz tedavi için hastaneye geri çağırılabilirsiniz.

Sorumlu klinik tedavi uzmanınız sizinle zihinsel hastalığınız için hastaneden ayrıldıktan sonraki ihtiyacınız olan tedavi hakkında konuşacaktır.

### Toplum tedavisi emri nedir?

Toplum tedavisi emri, sorumlu klinik tedavi uzmanınız ve onaylanmış ruh sağlığı uzmanının doldurduğu, gözetim altında toplum tedavisi görmemiz gerektiğini söyleyen bir formdur.

Onaylanmış ruh sağlığı uzmanı kişilerin Ruh Sağlığı Yasasına göre hastanede tutulmaya ihtiyacı olup olmadığına karar veren kişidir.

## Hastaneden ayrıldıktan sonra ne olacak?

Sorumlu klinik tedavi uzmanınız sizinle gözetim altında toplum tedavisi sırasında neler olacağını konuşacaktır.

Büyük ihtimalle tedaviniz için ya da toplumda güvenli şekilde yaşamanız ve iyi olmanız için belli düzenlemelere uymanız istenecektir. Bunlar “koşullar” olarak adlandırılır ve Ruh Sağlığı Yasasının 17B bölümünde açıklanmıştır.

Sorumlu klinik tedavi uzmanınız ve onaylanmış ruh sağlığı uzmanı bu koşulların uygun olduğunu ve bu koşullara uymanız için gereken tüm yardımı size sağlayacaklarını onaylamalıdır. Gözetim altında toplum tedaviniz sırasında yapmanız ya da yapmamanız istenen herhangi bir şey için endişeleriniz varsa sorumlu klinik tedavi uzmanınızla konuşmalısınız.

## Eğer koşullara uymazsam ne olur?

Eğer bir koşula uymazsanız bakım ekibiniz tedavi için hastaneye dönmeniz konusunda düşüneceklerdir.

Sorumlu klinik tedavi uzmanınız bunun ihtiyacınız olan tedaviyi almanızın tek yolu olduğunu düşünürse hastaneye geri dönmeniz söylenebilir. Bazen tüm koşullara uysanız da bu zorunlu olabilir. Buna hastaneye “geri çağırılma” deniyor.

Sorumlu klinik tedavi uzmanınız hastaneye geri çağırılmanız gerektiğini düşünürse, hemen ya da belirtilen zamanda hastaneye gelmenizi size yazıyla bildirecektir. Eğer söylendiği zaman hastaneye gelmezseniz isteğiniz dışında hastaneye getirileceksiniz.

Hastaneye geri çağırılırsanız, orada 72 saate kadar tutulabilirsiniz. Sorumlu klinik tedavi uzmanınız hastanede daha uzun süre kalmanız gerektiğini düşünürse onaylanmış ruh sağlığı uzmanından sizinle konuşması istenecektir. Bunların hepsi zamanı gelince size açıklanacaktır.

## Gözetim altında toplum tedavisi sırasında hangi tedaviyi görmeliyim?

Sorumlu klinik tedavi uzmanınız sizinle tedavi ihtiyaçlarınız hakkında konuşacak ve toplumda ne zaman ve nasıl tedavi göreceğinizi kesinleştirecektir.

## Tedavi görmeyi reddedebilir miyim?

Eğer istemezseniz tedaviyi reddetme hakkınız vardır ama bu sorumlu klinik tedavi uzmanınızın sizi hastaneye geri çağırılmayı düşünmesi anlamına da gelebilir.

Belirlenen tedaviyi görmek istemiyorsanız en kısa zamanda sorumlu klinik tedavi uzmanınızla görüşün.

## Tedavi görüp görmemeye karar veremeyecek kadar hastaysam?

Sizi tedavi eden kişiler sizin tedaviniz üzerine karar vermeyecek kadar kapasite eksikliğiniz olduğunuzu düşünürlerse size ihtiyacınız olduğunu düşündükleri tedaviyi verebilirler.

Fakat acil durum olmadıkça karşı koyduğunuz bir tedaviyi size zorla kabul ettirmeye çalışamazlar.

“Kapasite eksikliği” aşağıda sayılan dört şeyden bir ya da daha fazlasını yapamamanız demektir:

- Tedaviniz hakkında size verilen bilgiyi anlamak
- O bilgiyi, karar verecek kadar uzun süre aklınızda tutmak
- Bilgiyi karar vermek üzere tartmak
- Kararınızı herhangi bir şekilde, örneğin konuşarak, işaret dili kullanarak ya da göz kırpmak ve el sallamak gibi basit hareketlerle anlatmak

Acil bir durum olmadıkça, daha önceden 2005 Akıl Kapasitesi yasası çerçevesinde tedavi görmeyi yasal olarak reddetmişseniz ya da sizin adınıza karar alabilecek başka biri bu yasa çerçevesinde sizin tedavi görmemeniz gerektiğini belirtmiş ise size tedavi uygulanamaz. Bu başka biri sizin genel vekaletname verdiğiniz biri, Koruma Mahkemesi tarafından sizin için atanmış bir vekil ya da Koruma Mahkemesinin bizzat kendisi olabilir. Hastane personeli size 2005 Akıl Kapasitesi Yasası hakkında daha detaylı bilgi verebilir.

## İlaç ve tıbbi tedavi hakkında özel kurallar

Bir aydan uzun süredir gözetim altında toplum tedavisi görüyorsanız ilaç ve tıbbi tedavi ile ilgili bazı özel kurallar uygulanır.

Eğer zihinsel hastalığınız için ilaç veya tıbbi tedavi alıyorsanız ve bu tür tedaviye hastanede ya da gözetim altında toplum tedavisi sırasında başlayalı üç aydan fazla olduysa, bağımsız (tedavi gördüğünüz hastane dışından) bir doktorun sizi incelemesi için izniniz istenecek.

SOAD (Second Opinion Appointed Doctor / İkinci Bir Görüş İçin Tayin Edilen Doktor) olarak da bilinen bu bağımsız doktor Ruh Sağlığı Yasası kullanımına hakim bağımsız bir komisyon tarafından atanır.

Bu doktor tedavinin sizin için uygunluğunu onaylayacak ve hangi tedaviyle devam etmeniz gerektiğine karar vermeden önce sizinle konuşacaktır.

Acil bir durum olmadıkça sadece bu bağımsız doktorun sizin için uygun olduğunu söylediği ilaç ya da tıbbi tedaviyi alabilirsiniz.

Bağımsız doktorun sizi ne zaman ve nerede incelemek istediği size bildirilecektir. Bağımsız doktoru görmek gözetim altında toplum tedavisinin koşullarından biridir. Söylendiği zamanda ve yerde bağımsız doktoru görmemişseniz sorumlu klinik tedavi uzmanınız bağımsız doktoru görmek için sizi hastaneye tekrar çağırmak zorunda kalabilir.

Elektrokonvülsif terapi (ECT) gibi özel tedaviler için farklı kurallar vardır. Eğer bu özel tedavilerden birine ihtiyacınız olduğu düşünülüyorsa kurallar size açıklanacaktır.

### Ne kadar süre gözetim altında toplum tedavisi görmeliyim?

Sorumlu klinik tedavi uzmanınız daha uzun süre ihtiyacınız olduğunu söylemezse toplum tedavisi emriniz ilk etapta altı ayda sonlanacaktır.

Altı ayın sonunda sorumlu klinik tedavi uzmanınızın gözetim altında toplum tedavisine devam etmeniz gerekip gerekmediğine dair sizi incelemesine izin vermeniz istenecektir. Sorumlu klinik tedavi uzmanınızın sizi ne zaman ve nerede incelemek istediği size bildirilecektir.

Sorumlu klinik tedavi uzmanınızı görmek gözetim altında toplum tedavisinin koşullarından biridir. Söylendiği zamanda ve yerde sorumlu klinik tedavi uzmanınızı görmemişseniz sorumlu klinik tedavi uzmanınız sizi incelemek için sizi hastaneye tekrar çağırmak zorunda kalabilir.

Eğer sorumlu klinik tedavi uzmanınız daha uzun süre gözetim altında toplum tedavisine devam etmeniz gerektiğini düşünürse bir altı ay daha ve sonra bir yıl daha süreyi uzatabilir. Sorumlu klinik tedavi uzmanınız her periyot sonrası sizinle konuşacaktır.

### Başvuru hakkım var mı?

Evet. Gözetim altında toplum tedavinizi sonlandırmak için sorumlu hastanenizdeki Hastane Yöneticilerine başvurabilirsiniz. Bunu herhangi bir zamanda yapabilirsiniz. Hastane Yöneticileri hastane içerisinde oluşturulmuş ve kişilerin hala gözetim altında toplum tedavisi alması gerekip gerekmediğine karar veren özel bir komitedir.

Sorumlu hastaneniz genelde gözetim altında toplum tedavisine başlamadan önce bulunduğunuz hastanedir. Eğer sorumlu hastaneniz değişirse size söylenecektir.

Hastane Yöneticilerinden gözetim altında toplum tedavinizi sonlandırmalarını istiyorsanız, onlara şu adresten yazabilirsiniz:

Princess Marina Hospital  
Upton  
Northampton NN5 6UH

Hastane Yöneticileri gözetim altında toplum tedavisini sonlandırmaya karar vermeden önce sizinle konuşmak isteyebilirler.

En yakın akrabanız da Hastane Yöneticilerine yazıp gözetim altında toplum tedavinizi sonlandırmak istediğinizi söyleyebilir. Bu broşür en yakın akrabanızın kim olduğunu açıklamaktadır.

Eğer en yakın akrabanız bunu yaparsa, sorumlu klinik tedavi uzmanınız Hastane Yöneticilerine gözetim altında toplum tedavinizin sonlanmasının hem sizin hem de diğer insanlar için tehlikeli olduğunu söylemezse 72 saat içerisinde gözetim altında toplum tedaviniz sonlanacaktır.

Eğer böyle bir durum olursa en yakın akrabanız gözetim altında toplum tedavinizi sonlandırmak istediğinizi ancak diğer altı aylık süre içerisinde söyleyebilecektir.

Jüriye de gözetim altında toplum tedavinizi sonlandırmak için başvurabilirsiniz.

### Jüri nedir ve ne yapar?

Jüri sizin gözetim altında toplum tedavinizin sona erip ermeyeceğine karar veren bağımsız bir jüri heyetidir. Jüri sizinle ve sizi tanıyan personelle bir toplantı yapacaklardır. Bu toplantı "duruşma" olarak adlandırılır. Eğer isterseniz başka bir kimsenin de duruşmaya gelip size yardımcı olmasını talep edebilirsiniz. Duruşma öncesi Jüri üyeleri sizin ve gözetim altında toplum tedaviniz hakkında hastanedeki raporları okuyacaklardır. Jüri üyelerinden biri ayrıca sizinle konuşmaya gelecektir.

### Jüriye ne zaman başvurabilirim?

Jüriye gözetim altında toplum tedavinizin ilk altı ayı boyunca herhangi bir zamanda bir defa başvurabilirsiniz. Sonra diğer altı ay süresince bir defa ve gözetim altında toplum tedaviniz hala devam ederse yılda sadece bir defa başvurabilirsiniz.

En yakın akrabanız Hastane Yöneticilerine gözetim altında toplum tedavinizin bitmesini istediklerini söylemiş ama sorumlu klinik tedavi uzmanınız izin vermemiş ise Jüriye başvurabilirsiniz. En yakın akrabanız sorumlu klinik tedavi uzmanınızdan gözetim altında toplum tedavinizin bitmesine izin verilemeyeceğini öğrendiği andan itibaren 28 gün içerisinde başvuru yapmalıdır.

Eğer Jüriye başvurmak istiyorsanız şu adrese yazın:

The Tribunals Service  
PO BOX 8793  
5th Floor  
Leicester  
LE1 8BN

Tel. 0845 2232022

Bir avukattan Jüriye yazmasını ve duruşmaya gelip size yardımcı olmasını talep edebilirsiniz. Sorumlu hastaneniz ve Baroda bu konuda uzman avukatların listesi mevcuttur. Bunun için avukata ödeme yapmanıza gerek yoktur. Ücretsiz Avukat Sağlama yöntemiyle ücretsizdir.

### En yakın akrabanızı bilgilendirmek

Bu broşürün bir kopyası da Ruh Sağlığı Yasasında en yakın akrabanız olarak belirlenen kişiye verilecektir.

Ruh Sağlığı Yasasında akrabalarınızın kimler olduğuna dair bir liste bulunmaktadır. Normal olarak o listenin en başındaki kişi sizin en yakın akrabanızdır. Hastane personeli size bu konuyu açıklayan ve bakım ve tedaviniz esnasında en yakın akrabanızın haklarını belirten bir broşür verebilir.

Sizin durumunuzda en yakın akrabanız:

Eğer bu kişinin broşürün bir kopyasını almasını istemiyorsanız sorumlu klinik tedavi uzmanınıza, personelden başka bir kişiye ya da size bu broşürü veren kişiye söyleyin.

### En yakın akrabanızı değiştirmek

Eğer bu kişinin en yakın akrabanız için uygun kişi olmadığını düşünüyorsanız başka birinin en yakın akrabanız olarak değerlendirilmesi için Yerel Mahkemeye başvurabilirsiniz. Hastane personeli size bu konuyu açıklayan bir broşür verebilir.

### Uygulama Kuralı

Sorumlu klinik tedavi uzmanınıza ve sizin bakımınızla ilişkili diğer insanlara Ruh Sağlığı Yasası hakkında yol gösteren bir Uygulama Kuralı vardır. Bakımınız konusunda karar verirken Kuralı göz önünde bulundurmamak zorundadırlar. Eğer isterseniz Kuralın bir kopyasını isteyebilirsiniz.

### Şikayetimi nasıl yapabilirim?

Eğer gözetim altında toplum tedavinizdeki bakımınız ve tedavinizle ilgili herhangi bir şeyden şikayetiniz varsa lütfen personelden biriyle konuşun. Sorunu halledebilirler. Ayrıca size yerel çözümlerle şikayetinizi halletmeniz için sorumlu hastanenizin şikayet prosedürü hakkında bilgi verebilir. Şikayetinizi iletebileceğiniz başka insanları da size söyleyebilirler. Ayrıca bağımsız bir Komisyona da şikayetinizi iletebilirsiniz. Komisyon Ruh Sağlığı Yasasının doğru kullanılıp kullanılmadığını ve hastalara hastanede ya da gözetim altında

toplum tedavisi sırasında doğru bakılıp bakılmadığını gözler. Personeli size Komisyonla nasıl iletişime geçeceğinize dair bir broşür verebilir.

### Ek yardım ve bilgi

Eğer bakım ve tedavinizle ilgili anlamadığınız herhangi bir şey varsa sorumlu klinik tedavi uzmanınız veya personelden biri size yardımcı olacaktır. Eğer bu broşürde anlamadığınız bir yer ya da bu broşürde cevaplanmamış sorularınız varsa da lütfen bu kişilere danışın.

Eğer başka biri için bu broşürü temin etmek isterseniz lütfen söyleyin.