

## JIIFINTA ISBITAALKA SIDII LAGUU QIIMEEYO

(Qaybta 2 ee Xeerka Caafimaadka Maskaxda 1983)

|   |  |
|---|--|
| 1. Magaca bukaanka  |  |
| 2. Magaca qofta mas’uul ka ah xannaanadaada (“takhtarka mas’uul ka ah”) |  |
| 3. Magaca qaybta iyo isbitaalka   |  |

### Waa maxay sababta aan isbitaalka la ii jiifiyey?

Waxaa isbitaalkaan lagu keenay sida u qabo qaybta 2 ee Xeerka Caafimaadka Maskaxda 1983. Waxaa ku baarey labo takhtar waxayna u maleeyaan inaad qabtid jirro maskaxeed iyo in lagaa rabo inaad isbitaalka joogtid sidii qofka mas’uul ka ah xannaanadaada (takhtarka mas’uul kaa ah) u ogaado jirradaada iyo sidii lagu caawiyo.

### Ilaa gormee ayaa halkaan joogi doonaa?

Waxaa halkaan lagugu hayn karaa ilaa 28 maalmood.

Xilligaan waa inaad bixin aysan ahayn haddii takhtarka mas’uul kaa ah kuu fasaxo inaad baxdo mooyee. Haddii aad isku daydo inaad baxdo shaqaalaha ayaa ku joojin doono, markii aad baxdana, waa lagu soo qaban karaa iyo lagu soo celin karaa.

Haddii isbitaalka lagugu haayo sida u qabo qaybta 4 ee Xeerka Caafimaadka Maskaxda, markaas waqtiga aad isbitaalka ku jirtay waxuu qayb ka noqonaayaa 28da maalmood.

Xaaladdaada 28da maalmood waxay dhammaan doonaan:

Taariikhda:

## Maxaa dhacayaa oo xigo?

Takhtarka mas'uul kaa ah ayaa kuu sheegi doono markii aad fiican tahay iyo diyaar u tahay inaad isbitaalka ka tagto. Kani wuxuu ahaan karaa waqti walba intii lagu jiro 28da maalmood.

Takhtarka mas'uul kaa ah ayaa go'aan ka gaari karo haddii aad u baahan tahay inaad isbitaalka ku jirto in ka badan 28 maalmood, markii uu sidaan dhaco waxaa isbitaalka lagugu sii hayn karaa sida u qabo qaybta 3 ee Xeerka Caafimaadka Maskaxda. Waa inay go'aan ka gaaraan ka hor intii ay 28 maalmood dhammaanin. Haddii uu sidaan dhaco, waxaa lagu siin doonaa buug-yare kale oo kuu sharraxaayo macnaha.

## Waa maxay daaweynta la I siin doono?

Takhtarka mas'uul kaa ah iyo xubino kale ee shaqaalaha ka mid ah ayaa kaagala hadli doono daaweyn walba ee u maleeyaan inaad u baahan tahay. Xaaladaha badankood waxaa u baahnaan doontaa inaad oggolaato taladooda.

Waxaa jiro shuruudo ka duwan markii la sameynaayo daaweyn gaar ah, sida ku daaweynta korontada maskaxda la marsiiyo (electro-convulsive therapy (ECT)). Haddii ay shaqaalaha u maleeyaan inaad u baahan tahay hal ka mid ah daaweyntaan gaarka ah, waxay kuu macnayn doonaan shuruudaha iyo waxaa lagu siin doonaa buug-yare kale.

## Miyaan rafcaan soo codsan karaa?

Haa, waxaad rafcaan ka soo codsan kartaa go'aanka ah in lagugu haayo isbitaalka sida u qabo qaybta 2.

Sida aad kani u sameyso, waxaad Maareeyayaasha Isbitaalka ka codsan kartaa inay ku sii daayaan. Waxaan kani codsan kartaa waqti walba. Maareeyayaasha Isbitaalka waa guddi gaar ah ee ka shaqeeyo isbitaalka sidii ay go'aan uga gaaraan haddii loo baahan yahay in dadka lagu haayo isbitaalka. Waxay go'aansan karaan inay kula hadlaan ka hor intii ay go'aan ka gaarin inay ku sii daayaan.

Waxaad warqad ugu qori kartaa Maareeyayaasha Isbitaalka cinwaankaan:

|   |
|---|
| Princess Marina Hospital<br>Upton<br>Northampton<br>NN5 6UH |
|---|

Ama waxaad ka codsan kartaa xubin ka mid ah shaqaalaha inay kugu caawiyaan la xiriirka Maareeyayaasha Isbitaalka.

Qoyskaaga soke ayaa xittaa warqad u soo qori karo Maareeyayaasha Isbitaalka sidii ay u sheegaan in isbitaalka lagaa soo daayo. Buug-yarahaan wuxuu hoos ku macnaynayaa qofka lagu magacaabey inuu ahaado qoyskaaga soke. Haddii qoyskaaga soke sidaani sameeyo, waa in Maareeyayaasha Isbitaalka kuu oggolaadaan inaad isbitaalka ka baxdo 72 saacadood gudeheeda aysan ka ahayn markii takhtarka mas'uul kaa ah soo sheego inaad halis u noqon kartid laftigaaga iyo dadka kale markii lagu sii daayo. Haddii uu kani dhaco, waa in qoyskaaga soke sugaa ilaa lixda bilood ee xiga sidii uu mar labaad ka soo codsado Maareeyayaasha Isbitaalka in lagu sii daayo, haddii aad waqtigaas weli isbitaalka ku xiran tahay.

Waxaad xittaa Maxkamad ka codsan kartaa inay sheegaan inaad rabin in isbitaalka lagugu haayo. Waxaad kani samayn kartaa oo kaliya 14ka malmood ugu horeeya gudeheeda ee 28 malmood ee isbitaalka lagugu hayn karo.

### **Waa maxay Maxkamadda iyo maxaa dhici doono?**

Maxkamadda waa guddi madaxbanaan oo go'aamin karo in laga sii daayo isbitaalka. Wuxuu kullanka la sameyn doonaa adiga iyo shaqaalaha isbitaalka ee ku yaqaano. Kullanka waxaa lagu magacaabaa "dhegaysi". Waxaad qof kale ka codsan kartaa inay dhegaysiga kuu soo raacaan sidii ay kuu caawiyaan, haddii aad doonayso. Dhegaysiga ka hor, xubinada Maxkamadda ayaa akhrin doono warbixinada iyo xannaanada uu isbitaalka adiga kaa soo qorey. Hal ka mid ah xubinada Maxkamadda ayaa xittaa imaan doono sidii uu kuula hadlo.

Haddii aad rabtid inaad codsi ka sameyso Maxkamadda waxaad u soo qori kartaa:

The Tribunals Service  
PO BOX 8793  
5th Floor  
Leicester  
LE1 8BN  
Tel. 0845 2232022

Waxaad qareen ka codsan kartaa inuu Maxkamadda uu warqad wakiil ahaan adiga kuu soo diro iyo inuu kugu caawiyo dhegaysiga. Isbitaalka iyo Ururka Sharciga waxay qabaan liis ku qoran qareenada kani ku takhasuusan. Looma baahno inaad qareenka lacagtiisa bixiso. Waa bilaash markii la raaco nidaamka ku Caawinta Sharciga.

### **Ogeysiinta qoyskaaga soke**

Nuqulka buug-yarahaan waxaa la siin doonaa qofka uu Xeerka Caafimaadka Maskaxda u ku aqoonsado inuu yahay qoyskaaga soke.

Waxaa jiro liis ku qoran dad ee Xeerka Caafimaadka Maskaxda ula dhaqmo inay yihiin qoyskaaga. Caadi ahaan, qofka ugu sareeya liiskaas ayaa lagu magacaabi doonaa inuu noqdo qoyskaaga soke. Shaqaalaha isbitaalka wuxuu ku siin karaa buug-yare si fiican kani kuu sharraxaayo iyo ku qoran xuquuqyada uu qoyskaaga soke ku leeyahay daaweyntaada iyo xannaanadaada.

Xaaladdaada markii la fiiriyo, waxaa noola sheegay in qoyskaaga soke uu yahay:

Haddii aadan rabin inaad hesho nuqulka buug-yarahaan, fadlan u sheeg kalkaaliyahaaga ama xubin ka mid ah shaqaalaha.

## Beddelida magaca qoyska soke

Haddii aadan u malayn in qofkaan u ku habboon yahay inuu ahaado qoyskaaga soke, waxaad codsi ka samayn kartaa Maxkamadda Degmada in qof kale lagu magaacabo qoyskaaga soke. Shaqaalaha isbitaalka waxay ku siin karaan buug-yare kani kuu sharraxaayo.

## Warqadahaada

Dhammaan warqadaha lagu soo diro intii aad isbitaalka ku jirto waa lagu siin doonaa. Qof walba ayaad warqad u diri kartaa aysan ka ahayn qof diidey inaad warqad u soo dirto. Warqadaha loo diro dadkaan waxaa joojin karo shaqaalaha isbitaalka.

## Shuruud Dabakhaad

Waxaa jiro Shuruud Dabakhaad oo shaqaalaha isbitaalka ku talinaayo Xeerka Caafimaadka Maskaxda iyo sida loola dhaqmo dadka qabo dhiibato maskaxeed. Waa in shaqaalaha tixgeliyaan waxa uu Shuruudda sheegaayo markii ay go'aan ka gaarayaan xannaanadaada. Waxaad weydiin kartaa inaad aragto nuqulka Shuruudda, haddii aad doonayso.

## Sida cabasho loo sameeyo?

Haddii aad rabto inaad ka cabato wax walba ee xiriir la leh xannaanadaada iyo daaweyntaada isbitaalka, fadlan la hadal xubin ka mid ah shaqaalaha. Waxay awoodi karaan inay xaaladda xalliyaan. Waxay xittaa ku siin karaan macluumaadka habsocodka cabashada ee isbitaalka, oo aad isticmaali karto sidii aad u xalliso cabashadaada adigoo u maraayo wax lagu magacaabo xal-helidda deegaanka. Waxay xittaa kuu sheegi karaan qof walba ee kale ee kugu caawin karo samaynta cabashada.

Haddii aadan u malayn in hab-socodka cabashada ee isbitaalka ku caawin karo, waxaad ka caban kartaa Guddii madaxbanaan. Guddiga wuxuu kormeera sida loo isticmaalo Xeerka Caafimaadka Maskaxda, sidii uu u hubiyo in si sax ah loo isticmaalo, iyo in shaqaalaha si sax ah u xannaaneeyaan bukaanlayda intii ay isbitaalka joogaan. Shaqaalaha isbitaalka waxay ku siin karaan buug-yare kuu macneynaayo sidii loola xiriiro Guddiga.

### Sidii aad u hesho caawinaad iyo macluumaad dheeraad ah

Haddii uu jiro wax aadan ka garan xannaanadaada iyo daaweyntaada, xubin ka mid ah shaqaalaha ayaa isku dayi doono inuu ku caawiyo. Fadlan ka codso xubin ka mid ah shaqaalaha inuu kuu sharraxo haddii uu jiro wax aadan ka garanin buug-yarahaan ama haddii aad qabtid su'aalo oo buug-yarahaan ka jawaabin.

Fadlan weydii haddii aad qof kale u rabto nuqul kale ee buugyarahaan.